КСП "Волна" АО

Ст.158 Шк.№

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

Л.И. Щепкина

МЕНЮ

18.11.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	200	10,04	9,90	17,76
189/2008	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	197	6,00	6,50	27,70
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	28	0,20		6,60
3/7/2008	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	40	0,40	0,40	8,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		**685**	**543**	**19,14**	**19,60**	**72,86**
	ОБЕД					
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ/ЯЙЦО КУРИНОЕ	60	50	3,09	3,36	1,89
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	113	5,12	3,60	14,90
272/2008	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	143	7,50	6,90	5,90
350/2008	РИС С ОВОЩАМИ	150	167	3,10	10,00	16,20
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		**775**	**777**	**25,01**	**27,44**	**101,14**

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор